

主題路線一：
Thematic Track 1:

香港青年協會領袖學院
The HKFYG Leadership Institute

未來職人
冬季學校

Winter School for Future Professionals



活動日程

Programme Schedule

活動內容或會有所更改 Programme details are subject to change

	12/02/2026 (四 Thu)	13/02/2026 (五 Fri)	14/02/2026 (六 Sat)	15/02/2026 (日 Sun)
09:00-09:30	簡介 Introduction	簡介 Briefing	職涯工作坊 Career Exploration Workshop	模擬面試及履歷照片拍攝 Mock Interviews & CV Photo Taking
09:30-10:00	團隊建立活動 Team Building	交通 Transport		
10:00-10:30		項目參觀 Project Visit: 基石環保智能回收設施 Cornerstone Smart Recycling Devices and System		
10:30-11:00				
11:00-11:30	講座 Talk: ESG簡介 Introduction to ESG		Hackathon 成果展示及導師指導環節 Hackathon Showcase & Mentor Guidance Session	意見分享與學習反思 Feedback Sharing and Learning Reflection
11:30-12:00				
12:00-13:00	午膳 Lunch	午膳 Lunch		午膳 Lunch
13:00-13:30				
13:30-14:30	交通 Transport	交通 Transport	午膳 Lunch	總結與檢討 Closing and Debriefing
14:30-15:00	香港科技大學校園參觀 HKUST Campus Tour	企業參觀 Company Visit & Hackathon: 屈臣氏實業 AS Watson Industries	面試技巧工作坊 Interview Skill Workshop	
15:00-15:30				
15:30-16:00	可持續發展 x 社會正義工作坊 Sustainability Workshop on Social Equity			
16:00-16:30				
16:30-17:00				
17:00-17:30	大學課程與學生分享 University Programme and Student Sharing		學習反思 Learning Reflection	
17:30-18:00				
18:00-18:30		交通 Transport		
18:30-19:00	交通 Transport	晚餐 Dinner	晚餐 Dinner	
19:00-19:30				
19:30-20:30	晚餐 Dinner	學習反思 Learning Reflection	面試準備 Interview Preparation	
20:30-21:30	舊生分享 Alumni Sharing	Hackathon 最後準備 Hackathon Final Preparation		

主題路線活動
Thematic Track Activities

共同核心活動
Common Core Sessions

主題路線活動
Thematic Track Activities

共同核心活動
Common Core Sessions

主題路線二： Thematic Track 2:

香港青年協會領袖學院
The HKFYG Leadership Institute

未來職人
冬季學校

Winter School for Future Professionals

活動日程

Programme Schedule

活動內容或會有所更改 Programme details are subject to change

	12/02/2026 (四 Thu)	13/02/2026 (五 Fri)	14/02/2026 (六 Sat)	15/02/2026 (日 Sun)
09:00-09:30	簡介 Introduction	簡介 Briefing		
09:30-10:00		交通 Transport		模擬面試及履歷照片拍攝 Mock Interviews & CV Photo Taking
10:00-10:30	團隊建立活動 Team Building	項目參觀 Project Visit: 中大機械與自動化工程學系張立教授和醫學院陳啟楓教授團隊 簡介用於微創治療的醫療磁控微型機械人 Introduction to Medical Magnetic Microrobots for Minimally Invasive Intervention, Prof. ZHANG Li, CUHK MAEG Prof. CHAN Kai Fung, CUHK Medicine	職涯工作坊 Career Exploration Workshop	
10:30-11:00				
11:00-11:30	講座 Talk: MedTech 簡介 Introduction to MedTech		Hackathon 成果展示及導師指導環節 Hackathon Showcase & Mentor Guidance Session	意見分享與學習反思 Feedback Sharing and Learning Reflection
11:30-12:00				
12:00-13:00	午膳 Lunch	午膳 Lunch		午膳 Lunch
13:00-13:30				
13:30-14:30	數碼時代下的全球健康發展：機遇與挑戰 Global Health Development in the Digital Age: Opportunities and Challenges	科學園參觀 HKSTP Visit	午膳 Lunch	總結與檢討 Closing and Debriefing
14:30-15:00	交通 Transport	企業參觀 Company Visit & Hackathon: 科能三維技術（醫療）有限公司 Koln 3D Technology (Medical) Limited		
15:00-15:30			面試技巧工作坊 Interview Skill Workshop	
15:30-16:00				
16:00-16:30	香港中文大學生物醫學工程學系參訪、體驗課堂及實驗室參觀 CUHK Department of Biomedical Engineering (BME) University Visit, Taster Lecture & Lab Visits	交通 Transport	個人陳述撰寫工作坊 Personal Statement & Application Essay Writing Workshop	
16:30-17:00				
17:00-17:30		Hackathon 準備 Hackathon Preparation	學習反思 Learning Reflection	
17:30-18:00				
18:00-18:30				
18:30-19:00	交通 Transport	晚餐 Dinner	晚餐 Dinner	
19:00-19:30				
19:30-20:30	晚餐 Dinner	學習反思 Learning Reflection		
20:30-21:30	舊生分享 Alumni Sharing	Hackathon 最後準備 Hackathon Final Preparation	面試準備 Interview Preparation	

● 主題路線活動
Thematic Track Activities

● 共同核心活動
Common Core Sessions